



Staatlich anerkannte, private  
**Fachhochschule des  
Mittelstands (FHM)**



Master of Science (M.Sc.) **Physiotherapie**  
**Muskuloskeletale Therapien**

## ➤ Mit dem FHM-Studium zum Karriereerfolg



### Die Weiterbildung für Physiotherapeuten

Muskuloskeletale Erkrankungen sind laut Robert-Koch-Institut weltweit die führende Ursache von chronischen Schmerzen, körperlichen Funktionseinschränkungen und Verlust an Lebensqualität. Durch die Manuelle Therapie, die nur von speziell weitergebildeten Physiotherapeuten/-innen durchgeführt werden darf, können diese Beschwerden und Verletzungen des Haltungs- und Bewegungsapparats gezielt therapiert und blockierte und eingeschränkte Gelenke mobilisiert werden. Dabei steht das Zusammenspiel von Muskeln und Gelenken im Fokus, welches durch spezielle Techniken den Stütz- und Bewegungsapparat mobilisiert und Blockaden löst. Das Master-Studium Physiotherapie – Muskuloskeletale Therapien integriert daher alle Komponenten einer klassischen Weiterbildung im Bereich der Manuellen Therapie der Medizinischen Trainingstherapie vermittelt die Grundlagen der Osteopathie, und schließt mit dem akademischen Grad des Masters ab. Durch das Studium

vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in der Diagnostik und Therapie der muskuloskeletalen Erkrankungen sowie in den Forschungsmethoden der in der Physio- und Bewegungstherapie. Die Manuelle Therapie, die Medizinische Therapie und die Grundlagen der Osteopathie sind die wesentlichen Schwerpunkte des Studiengangs. Er richtet sich daher an ausgebildete Physiotherapeuten/-innen mit bereits bestehendem Bachelorabschluss, die die erforderliche zertifizierte Fortbildung in einem kompakten Studium bündeln wollen. Berufsbegleitend, anwendungsorientiert und unter individueller Betreuung werden die vorhandenen Kenntnisse der Physiotherapie in den evidenzbasierten muskuloskeletalen Therapien erweitert und spezialisiert. Neben der Vertiefung von wissenschaftlichen Kompetenzen, erhalten Sie anwendungsorientierte Qualifikationen, also anerkannte Zertifikate, welche in der beruflichen Praxis der Physiotherapie von großer Bedeutung sind.



„Die FHM bietet mit diesem Studiengang **anwendungsorientierte** Qualifikationen, die die **Professionalisierung der Physiotherapie** voranbringen. **Anerkannte Fortbildungen** in der Physiotherapie sind in den Studiengang integriert. Dies ermöglicht eine besonders **gezielte Qualifikation.**“

**Prof. Dr. Konstantinos Karanikas, Wissenschaftlicher Studiengangsleiter**

# Die Tätigkeitsbereiche

## nach dem Studium

Krankenhäuser

Physiotherapeutische Einrichtungen

Reha-Kliniken

Selbständige Tätigkeit als Physiotherapeut mit eigener Praxis

Gesundheitszentren

Sport- und Fitness-Studios

Betriebliches Gesundheitsmanagement von Unternehmen

Sportvereine und -verbände

Kur- und Wellnesshotels

# ➤ Aufbau und Ablauf der Studienform

## Das berufsbegleitende Studium | 2 Jahre, 6 Trimester

Die Fachhochschule des Mittelstands (FHM) setzt seit Jahren sowohl im Bachelor- als auch im Master-, MBA- und Promotions-Segment auf berufsbegleitende Studiengänge. Wer sich **neben seinem Job** akademisch (weiter-)qualifizieren möchte, für den bietet die berufsbegleitende Studienvariante eine gute Möglichkeit. Berufsbegleitend zu studieren bedeutet, dass Sie **in Vollzeit erwerbstätig** sein können und parallel dazu **am Wochenende ein Studium an der FHM** absolvieren. Dieses verbindet Präsenztage, Onlinevorlesungen im virtuellen Klassenraum und Selbststudium auf der Basis eines **Blended Learning-Konzepts**. So erwerben Sie innerhalb von 2 Jahren den akademischen Master-Abschluss und stehen gleichzeitig dem/der eigenen Arbeitgeber/-in vollumfänglich zu den klassischen (Büro-)Arbeitszeiten zur Verfügung. In diesem Studienmodell können Sie **Beruf, Familie und Studium zeitlich in Einklang** bringen!



### Studienstart:

Oktober





### Studiendauer:

2 Jahre, inkl. 12 Wochen Praxisphase



### Einmalige Gebühren:

150,00 EUR (Aufnahme-Verfahren); 500,00 EUR (Abschlussprüfung)

Aktuelle Informationen zu  **Standorten** und  **Studiengebühren** unter: [fh-mittelstand.de/master-physiotherapie](https://fh-mittelstand.de/master-physiotherapie)



6 Trimester



1.-2. Trimester



3.-4. Trimester



5. Trimester



6. Trimester

 Studium  Berufstätigkeit

# Die Studieninhalte

## Modulübersicht

### Theorien der muskuloskeletalen Therapien

- › Spezielle biomedizinische Vertiefungen
- › Pathophysiologie und Pathomechanik im therapeutischen Management
- › Biopsychosoziale Aspekte in den therapeutischen und rehabilitativen Prozessen

### Anwendungen der muskuloskeletalen Therapien

- › Manuelle Therapie I/II/III
- › Klinische und apparative Diagnostik des Bewegungsapparats
- › Medizinische Trainingstherapie

### Forschungs- und Praxisperspektiven

- › Studium in der Praxis (SiP)
- › Empirische Forschungsmethoden in der Therapie
- › Forschungsprojekte in der Bewegungs- und Physiotherapie

MO

**Online-Vorlesung von zu Hause**  
An *einem* Tag pro Woche (Mo.-Do.)  
18.00–20.15 Uhr

DO

**Präsenzzeiten an der FHM**  
Freitag 13.00 – 19.45 Uhr  
Samstag 9.00 – 15.30 Uhr

SO

Die in dieser Grafik aufgeführten Zeiten sind lediglich **Anhaltspunkte** und **können variieren**. Die genauen Vorlesungszeiten erfahren Sie zu **Beginn des Trimesters**.

## Manchmal sagt eine Zahl viel mehr als Worte

**98 Prozent der Absolventen/-innen der Fachhochschule des Mittelstands sind einen Monat nach ihrem Abschluss im Job oder in einem weiterführenden Studium. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen Befragung der Absolventen/-innen der FHM. Eine Quote, hinter der viel Arbeit steckt – für die Studierenden, aber auch für die Hochschule.**

Basis dieser erfolgreichen Vermittlungsquote ist nicht zuletzt das Qualitätsmanagement der FHM. Der wichtigste Baustein hierfür ist die institutionelle Akkreditierung. In diesem Verfahren werden private Hochschulen durch den Wissenschaftsrat der Bundesrepublik Deutschland geprüft: Die Fachhochschule des Mittelstands (FHM) wurde im Jahr 2007 als erste Hochschule in Ostwestfalen-Lippe institutionell akkreditiert. Im Oktober 2017 folgte die erfolgreiche Reakkreditierung. In einem aufwendigen Qualitätssicherungsverfahren hat die FHM erneut nachgewiesen, dass sie den anerkannten wissenschaftlichen Maßstäben einer Hochschule entspricht. Die Akkreditierung wurde für fünf Jahre ausgesprochen.

Auch die Studierenden bewerten die Fachhochschule des Mittelstands äußerst positiv: regelmäßig beteiligt sich die FHM am Hochschulranking des Centrums für Hochschulentwicklung (CHE) und erreicht konstant hervorragende Bewertungen.

Das Ergebnis: Die FHM wurde in den Fachbereichen Medien und Wirtschaft bereits mehrfach in die deutschlandweite Spitzengruppe gerankt. Besonders gut bewertet: die **Studiensituation insgesamt**, die **Studierbarkeit mit hohem Praxisbezug** und der **Abschluss in Regelstudienzeit**. Das CHE-Hochschulranking gilt als das umfangreichste und wohl bekannteste deutsche Ranking und untersucht in regelmäßigen Abständen die Studienbedingungen und die Berufsvorbereitung in unterschiedlichen Fächergruppen. Um diese Spitzenergebnisse auch in Zukunft gewährleisten zu können, nutzt die FHM vielfältige Instrumente zur Qualitätssicherung wie **monatliche Studiengruppensitzungen, Lehrveranstaltungsevaluationen** und die Teilnahme an Veranstaltungen des Hochschuldidaktischen Zentrums für Professoren/-innen und Hochschullehrer/-innen. Aber eine private Hochschule benötigt neben einem ausgezeichneten Studium vor allem eins: Die Sicherheit für jeden Studierenden sein Studium definitiv beenden zu können. Für dieses **Qualitätsversprechen** steht die FHM-Muttergesellschaft Stiftung Bildung & Handwerk ein: Sie stellt die finanzielle Absicherung der Hochschule, der Studierenden und der Mitarbeiter/-innen gegenüber dem Land Nordrhein-Westfalen in einem Garantievertrag und einer Bürgschaft sicher.

**95** PROFESSOREN/-INNEN  
UND HOCHSCHULEHRER/-INNEN  
LEHREN AKTUELL  
AN DER FHM

**96** PROZENT DER  
ABSOLVENTEN/-INNEN  
SIND 1 JAHR NACH  
IHREM ABSCHLUSS  
IM JOB ODER  
WEITEREN STUDIUM

**5.311** STUDIERENDE  
SIND AKTUELL  
AN DER FHM  
EINGESCHRIEBEN

## Das FHM Karriere-Konzept

### **Information & Beratung** – Wir bringen Sie auf den richtigen Weg

- › Kompetenz-Check
- › Individuelles Stärkenprofil
- › Zusatzangebot Wirtschaftssprachen
- › SiP-Beratung (durch Fachbereich)
- › Praxis/Studium im Ausland (durch Int. Office)
- › Beratung zum Anschluss-Studium

### **Studium & Lehre** – Kompetenzerweiterung Schritt für Schritt

- › Fremdsprachenmodule
- › Modul Selbstmanagement, Selbstmarketing
- › Modul Studium Generale
- › Studium in der Praxis (SiP)
- › Modul Unternehmensgründung
- › Modul Strategische Karriereplanung
- › Exkursionen und Praktikerkolloquien
- › Modul Teammanagement, Präsentation & Moderation

### **Karriereentwicklung**

- › Seminare des Career Service Center (CSC)
- › GRÜNDER.MONTAG
- › Individuelle Gründerberatung
- › Vortragsreihe EXPERT.CIRCLE
- › Unternehmensexkursionen
- › Praktikerkolloquien

### **FHM-Netzwerk**

- › Expertenvorträge
- › Kontakte
- › Unternehmensbesuche
- › Lehrprojekte
- › SiP-Plätze
- › gemeinsame Abschlussarbeiten
- › Stellenangebote im TraiNex
- › Mentoring für ausländische Studierende
- › Absolventennetzwerk

**98% der Absolventen/-innen** sind einen Monat nach dem Abschluss im Job oder weiteren Studium



YouTube



 Neue Adresse zum  
**Studienstart 2021**



**FHM Bamberg**

Minna-Neuburger-Straße 3  
96052 Bamberg  
+49 951 297889-0  
[bamberg@fh-mittelstand.de](mailto:bamberg@fh-mittelstand.de)



**FHM Berlin**

Ernst-Reuter-Platz 3-5  
10587 Berlin  
+49 30 259236-0  
[berlin@fh-mittelstand.de](mailto:berlin@fh-mittelstand.de)



**FHM Bielefeld**

Ravensberger Straße 10 G  
33602 Bielefeld  
+49 521 96655-10  
[bielefeld@fh-mittelstand.de](mailto:bielefeld@fh-mittelstand.de)



**FHM Frechen**

Kölner Straße 33 A  
50226 Frechen  
+49 2234 98130-30  
[frechen@fh-mittelstand.de](mailto:frechen@fh-mittelstand.de)



**FHM Köln**

Hohenstaufenring 62  
50674 Köln  
+49 221 258898-0  
[koeln@fh-mittelstand.de](mailto:koeln@fh-mittelstand.de)



**FHM Hannover**

Lister Straße 17  
30163 Hannover  
+49 511 533588-0  
[hannover@fh-mittelstand.de](mailto:hannover@fh-mittelstand.de)



**FHM Rostock**

Kröpeliner Str. 85  
18055 Rostock  
+49 381 461239-0  
[rostock@fh-mittelstand.de](mailto:rostock@fh-mittelstand.de)

**Jetzt informieren & Studienplatz sichern**



**Studienberatung**  
unter der Nummer 0800 311 32 23



**WhatsApp-Beratung**  
unter der Nummer +49 174 9424573



**Schnupperstudium**  
Probieren vor dem Studieren



**Infoveranstaltung**  
Jeden ersten Dienstag im Monat